

# AUSSCHREIBUNG

## Landesjahrgangsmesterschaften 2024 mit Schwimm-Mehrkampf (SMK) Jg. 2012/2013

Veranstaltungsdatum: Samstag 13. April und Sonntag 14. April 2024

Veranstaltungsort: Sportbad Heidberg Braunschweig  
Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig, Tel.: 0531 / 26 40 50

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ausrichter: SSG Braunschweig

Meldeschluss: Dienstag 02. April 2024

### Wettkampffolge:

<b>1. Abschnitt:</b>	Samstag 13. April 2024	Einlass:	08.00 Uhr
		KR-Sitzung:	08.45 Uhr
		WK-Beginn:	09.30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
1	400 m	Freistil weiblich	2012 – 2014 + SMK
2	400 m	Freistil männlich	2012 – 2014 + SMK
3	50 m	Brust weiblich	2012 – 2014
4	50 m	Brust männlich	2012 – 2014
5	200 m	Schmetterling weiblich	2012 – 2013 + SMK
6	200 m	Schmetterling männlich	2012 – 2013 + SMK
7	200 m	Rücken weiblich	2012 – 2014 + SMK
8	200 m	Rücken männlich	2012 – 2014 + SMK
201	50 m	Kraulbeine weiblich	SMK 2012-2013
202	50 m	Kraulbeine männlich	SMK 2012-2013
101	400 m	Lagen weiblich	2012 – 2013
102	400 m	Lagen männlich	2012 – 2013

**2. Abschnitt:**

Samstag 13. April 2024

KR-Sitzung:

30 Min vor Beginn

WK-Beginn:

ca. 60 Minuten  
nach Ende des 1.  
Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
9	4 x 50 m	Freistil weiblich	2012 – 2014
10	4 x 50 m	Freistil männlich	2012 – 2014
11	50 m	Freistil weiblich	2012 – 2014
12	50 m	Freistil männlich	2012 – 2014
13	100 m	Rücken weiblich	2012 – 2014 + SMK
14	100 m	Rücken männlich	2012 – 2014 + SMK
15	200 m	Brust weiblich	2012 – 2014 + SMK
16	200 m	Brust männlich	2012 – 2014 + SMK
17	100 m	Schmetterling weiblich	2012 – 2014 + SMK
18	100 m	Schmetterling männlich	2012 – 2014 + SMK
203	50 m	Brustbeine weiblich	SMK 2012-2013
204	50 m	Brustbeine männlich	SMK 2012-2013
103	800m	Freistil weiblich	2012 – 2013
104	800m	Freistil männlich	2012 – 2013

**3. Abschnitt:**

Sonntag 14. April 2024

Einlass:

08.00 Uhr

KR-Sitzung:

08.45 Uhr

WK-Beginn:

09.30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
19	200 m	Lagen weiblich	2012 – 2014 + SMK
20	200 m	Lagen männlich	2012 – 2014 + SMK
21	50 m	Schmetterling weiblich	2012 – 2014
22	50 m	Schmetterling männlich	2012 – 2014
205	50 m	Rückenbeine weiblich	SMK 2012-2013
206	50 m	Rückenbeine männlich	SMK 2012-2013
23	100 m	Freistil weiblich	2012 – 2014 + SMK
24	100 m	Freistil männlich	2012 – 2014 + SMK
207	25 m	Delfinbeinarbeit in Brustlage weiblich	SMK 2012-2013
208	25 m	Delfinbeinarbeit in Brustlage männlich	SMK 2012-2013
209	25 m	Delfinbeinarbeit in Rückenlage weiblich	SMK 2012-2013
210	25 m	Delfinbeinarbeit in Rückenlage männlich	SMK 2012-2013

**4. Abschnitt:**

Sonntag 14. April 2024

KR-Sitzung:

30 Min vor Beginn

WK-Beginn:

ca. 60 Minuten  
nach Ende des 3.  
Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang
25	4 x 50 m	Lagen weiblich	2012 – 2014
26	4 x 50 m	Lagen männlich	2012 – 2014
211	50 m	Delfinbeine weiblich	SMK 2012-2013
212	50 m	Delfinbeine männlich	SMK 2012-2013
27	200 m	Freistil weiblich	2012 – 2014 + SMK
28	200 m	Freistil männlich	2012 – 2014 + SMK
29	50 m	Rücken weiblich	2012 – 2014
30	50 m	Rücken männlich	2012 – 2014
31	100 m	Brust weiblich	2012 – 2014 + SMK
32	100 m	Brust männlich	2012 – 2014 + SMK
105	1500 m	Freistil weiblich	2012 – 2013
106	1500 m	Freistil männlich	2012 – 2013

**Allgemeine Bestimmungen:****Wettkampfstätte:**

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 2,00 – 3,80 m, Temperatur ca. 26°C, elektronische Zeitmessung.

**Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV).

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem Landesschwimmverband Niedersachsen angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.

Schwimmer/-innen des Jahrgangs 2014 dürfen nicht mehr als 6 Starts inklusive der Staffelstarts pro Tag absolvieren. Werden mehr als 6 Starts gemeldet, werden die über den 6. Start hinausgehenden Meldungen gestrichen.

Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB-SW durchgeführt.

## Startbeschränkungen:

### Besondere Startbeschränkungen für die 400m Freistil:

Über 400m Freistil werden maximal 2 Läufe in Doppelbahnbelegung zugelassen. Die SMK-Teilnehmer fließen nicht in diese Beschränkungen ein. Bei darüber hinaus gehenden Meldezahlen werden je Wertungsklasse (2012, 2013, 2014) die bis zu jeweils zehn zeitschnellsten Meldungen nach DSV-Bestenliste der Saison 2023/2024 zugelassen.

### Besondere Startbeschränkungen für die 800m/1500m Freistil:

Über die 800m und 1500m Freistil wird maximal ein Lauf in Doppelbahnbelegung zugelassen, so dass bis zu 16 Aktive je Wettkampf starten können. Bei darüber hinaus gehenden Meldezahlen werden je Wertungsklasse (2012 und 2013) die jeweils acht zeitschnellsten Meldungen nach DSV-Bestenliste der Saison 2023/2024 zugelassen.

### Besondere Startbeschränkungen für die 400m Lagen:

Über die 400m Lagen werden maximal vier Läufe zugelassen, so dass bis zu 32 Aktive je Wettkampf starten können. Gehen für die 400m Lagen mehr als 32 Meldungen ein, werden je Wertungsklasse (2012 und 2013) die jeweils 16 zeitschnellsten Meldungen nach DSV-Bestenliste der Saison 2023/2024 zugelassen.

Die Regelungen zu Abmeldungen bei diesen Strecken sind zu beachten.

### Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer am SMK:

Im Schwimm-Mehrkampf (Jahrgänge 2012 und 2013) sind nur die Aktiven startberechtigt, die die Pflichtzeit über 200m Lagen im entsprechenden Jahrgang im Zeitraum 24.04.2023 bis 02.04.2024 auf der 25m-oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen zum Mehrkampf, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen.

## Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen sollen im aktuellen DSV-Format als E-Mail übersandt werden. In jedem Fall ist ein Ausdruck der Meldeliste beizufügen.

Es werden auch Meldungen auf herkömmlichen Meldelisten- und Meldebögen (im DSV-Format) in Druckschrift angenommen. Die Meldungen können auch per Briefpost an die Meldeanschrift gesandt werden. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

**Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben**, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 Abs. 1 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 11 versandt und vom Ausrichter angenommen werden.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt

## Laufsetzung:

Die Wettkämpfe werden gemäß § 122 WB gesetzt.

**Meldegeld:**

Für die Veranstaltung wird zusätzlich eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 40,-- € erhoben. Diese Bearbeitungsgebühr entfällt, wenn die Meldung in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format abgegeben wird.

Das Meldegeld beträgt 8,50 € je Einzelstart und 17,00 € pro Staffelstart sowie 40,00 € je Mehrkampfteilnehmer und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K 1106** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

**Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00**  
**IBAN: DE 63 251 933 31 00 151 351 00**  
**BIC: GENODEF1PAT**

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10,-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

**Abmeldungen:**

- Abmeldungen für die Freistilstrecken ab 400m müssen bis zum Beginn der Kampfrichtersitzung des entsprechenden Abschnittes erfolgen.

**Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):**

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- |  |            |
|--|------------|
| • Nichterfüllen der Meldung (nicht angetreten) | 40,00 Euro |
| • Nichterreichen der Pflichtzeit               | 40,00 Euro |

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 24.04.2023 bis 02.04.2024 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste. Ist die Nachweiszeit beim DSV nicht gespeichert, muss sie bis 10 Tage nach der Veranstaltung bei der Sachbearbeiterin im FA-Schwimmen Elisabeth Graf, Königsberger Str. 8, 30900 Wedemark, anhand eines vollständigen Protokolls nachgewiesen werden.

- |   |            |
|---|------------|
| • Nichtantreten bei Freistilstrecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung | 80,00 Euro |
|---|------------|
- Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Für die Wettkämpfe des SMK wird kein ENM erhoben.

## **Meldeanschrift:**

SSG Braunschweig

Qi Zhao

E-Mail: [meldungen-lsn@ssg-bs.de](mailto:meldungen-lsn@ssg-bs.de)

## **Meldeschluss:**

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **02.04.2024** bei der Meldeanschrift vorliegen.

**Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.**

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Vereine ohne E-Mail-Adresse können sich auf der LSN-Homepage über die aufgenommenen Meldungen informieren. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe oder Einlese Fehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nur auf Anforderung bis zum Meldeschluss beim Ausrichter im Protokollraum ausgehändigt.

## **Kampfgericht:**

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

<b>bis 5 Meldungen</b>	<b>1 Kampfrichter</b>
<b>bis 10 Meldungen</b>	<b>2 Kampfrichter</b>
<b>bis 15 Meldungen</b>	<b>3 Kampfrichter</b>
<b>bis 20 Meldungen</b>	<b>4 Kampfrichter</b>
<b>über 20 Meldungen</b>	<b>5 Kampfrichter</b>

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG's bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein, ein weißes Oberteil und eine weiße lange Hose wäre wünschenswert.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG's eine Ordnungsgebühr in Höhe von € 100,00 je Abschnitt zu bezahlen.

## Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise.

Die Staffeln werden gemeinsam in einer Wertung der Jahrgänge 2012 bis 2014 gewertet.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. In den Jahrgangswertungen erhalten alle Platzierten eine Urkunde.

### **Schwimmerischer Mehrkampf**

Gesamtergebnis je Kategorie: Platz 1-3 Medaillen

Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbsta Ausdruck zur Verfügung gestellt.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes **und finden während der Veranstaltung statt. Die Medaillen werden nicht nachgereicht.**

## Datenschutz:

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen / Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Detaillierte Fragen zum Datenschutz beantwortet die Datenschutzbeauftragte des Landesschwimmverband Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover. Tel.: 0511 / 26 09 290.

### **Sonstige Bestimmungen und Hinweise:**

Die Teilnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Glasbehälter sind innerhalb der Schwimmhalle nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch der Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Pausen für Siegerehrungen werden spätestens mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.

Der Veranstalter behält sich vor, die Personenzahlen anhand von Auflagen des Badbetreibers zu beschränken und ggf. Zugangsbeschränkungen zu erlassen.

Weitere Änderungen, unter anderem bei den Anfangszeiten, behält sich der LSN vor und werden ggf. mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.



**Pflichtzeiten:****Weiblich**

	2012	2013	2014
50 m Freistil	0:37,00	0:39,00	0:42,00
100 m Freistil	1:22,00	1:26,00	1:38,00
200 m Freistil	3:04,00	3:17,00	3:28,00
400 m Freistil	6:00,00	7:00,00	8:00,00
800 m Freistil	12:15,00	13:30,00	---
1500 m Freistil	23:30,00	24:30,00	---
50 m Brust	0:46,00	0:50,00	0:54,50
100 m Brust	1:43,00	1:49,00	1:52,00
200 m Brust	3:43,00	3:54,00	3:57,00
50 m Rücken	0:41,00	0:46,00	0:52,00
100 m Rücken	1:30,00	1:39,00	1:48,00
200 m Rücken	3:16,00	3:22,00	3:43,00
50 m Schmetterling	0:43,00	0:45,00	0:48,00
100 m Schmetterling	1:39,00	1:47,00	1:53,00
200 m Schmetterling	3:46,00	3:52,00	---
200 m Lagen / auch MK	3:22,00	3:37,00	3:50,00
400 m Lagen	6:45,00	7:10,00	---

**Männlich**

	2012	2013	2014
50 m Freistil	0:37,00	0:39,00	0:42,00
100 m Freistil	1:22,00	1:29,00	1:38,00
200 m Freistil	3:04,00	3:17,00	3:28,00
400 m Freistil	6:30,00	7:00,00	8:00,00
800 m Freistil	12:30,00	13:30,00	---
1500 m Freistil	22:30,00	23:30,00	---
50 m Brust	0:46,00	0:50,00	0:57,00
100 m Brust	1:46,00	1:52,00	1:56,00
200 m Brust	3:42,00	3:54,00	3:57,00
50 m Rücken	0:42,00	0:46,00	0:52,00
100 m Rücken	1:35,00	1:42,00	1:50,00
200 m Rücken	3:17,00	3:30,00	3:48,00
50 m Schmetterling	0:43,00	0:48,00	0:50,00
100 m Schmetterling	1:42,00	1:49,00	1:55,00
200 m Schmetterling	3:46,00	3:52,00	----
200 m Lagen/ auch SMK	3:22,00	3:37,00	3:50,00
400 m Lagen	6:30,00	7:30,00	---

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten

## Schwimmerischer Mehrkampf

Zu schwimmende Strecken für 11 und 12 Jahre weiblich und männlich, insgesamt 7 Starts:

1. 200 m Lagen
2. 400 m Freistil
3. 25 m Delfinbeinarbeit in Bauchlage
4. 25 m Delfinbeinarbeit in Rückenlage
5. Wahlweise eine Kategorie, bestehend aus
  - 5.1 50 m Beinarbeit
  - 5.2 100 m Gesamtstrecke
  - 5.3 200 m Gesamtstrecke
 in Schmetterling / Rücken / Brust oder Freistil – die Auswahl für die Punkte 5.1 bis 5.3 sind einheitlich zu treffen.

### **SMK Schmetterling**

400 F – WK 1 / 2  
 200 S – WK 5 / 6  
 100 S – WK 17 / 18  
 200 L – WK 19 / 20  
 25 S-Beine BL – WK 207 / 208  
 25 S-Beine RL – WK 209 / 210  
 50 S-Beine – WK 211 / 212

### **SMK Rücken**

400 F – WK 1 / 2  
 200 R – WK 7 / 8  
 100 R – WK 13 / 14  
 200 L – WK 19 / 20  
 50 R-Beine – WK 205 / 206  
 25 S-Beine BL – WK 207 / 208  
 25 S-Beine RL – WK 209 / 210

### **SMK Brust**

400 F – WK 1 / 2  
 200 B – WK 15 / 16  
 50 B-Beine – WK 203 / 204  
 200 L – WK 19 / 20  
 25 S-Beine BL – WK 207 / 208  
 25 S-Beine RL – WK 209 / 210  
 100 B – WK 31 / 32

### **SMK Kraul**

400 F – WK 1 / 2  
 50 K-Beine – WK 201 / 202  
 200 L – WK 19 / 20  
 100 F – WK 23 / 24  
 25 S-Beine BL – WK 207 / 208  
 25 S-Beine RL – WK 209 / 210  
 200 F – WK 27 / 28

Aktive, die am SMK Kraul teilnehmen, dürfen in den WK 23/24 und 27/28 nur die Schwimmart Kraul schwimmen. Jede andere Schwimmart führt zum Ausschluss aus der SMK-Wertung.

*Die benötigten Schwimmbretter für die Beinestrecken werden vom Ausrichter gestellt.*

### **Erläuterungen zu den einzelnen Wettkämpfen des SMK:**

#### **Die Schwimmstrecken**

- 🕒 Die Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen ausgetragen.
- 🕒 Der Start erfolgt WB-konform vom Startblock bzw. bei Rücken aus dem Wasser.

#### **50m Beinarbeit**

- 🕒 Ausgangsposition im Wasser
- 🕒 Eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- 🕒 Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung bis maximal 15 m ausgetragen. Maßgeblich für die Ausführung des Rückenstarts ist § 127 Abs. 1 und 2 (WB SW).

- Bei Durchführung der Übung auf einer 25 m Bahn darf zur Wendenausführung ein Arm komplett vom Brett gelöst werden. Der Wendeanschlag erfolgt mit gestreckten, auf dem Brett liegenden Armen, wobei es dem Schwimmer erlaubt ist, eine Hand vom Brett zu lösen.
- Der Arm muss nach dem Verlassen der Wand sofort aufs Brett zurückgeführt werden (Ein Armzug ist nicht erlaubt.). Bei der Ausführung in Rückenlage darf nach der Wende keine Tauchphase erfolgen.

### 2x25m Delfinbeinbewegung

- Die 2x25m Delfinbeinbewegung finden für alle Sportlerinnen und Sportler am Ende des 3. Veranstaltungsabschnittes statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling. Konkret wird die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delfinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt. Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig, anschließend findet die Delfinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen.

### Allgemeines:

- Das Pflichtprogramm des schwimmerischen Mehrkampfes (SMK) besteht aus 200m Lagen, 400m Freistil und einer Kategorie 50m Beinarbeit, 100m und 200m gesamte Lage sowie 25m Delfinbeinarbeit in Bauch- und in Rückenlage.
- Bei Meldung entscheidet der Aktive, in welcher Schwimmlage er die Kategorie schwimmt, d.h. er absolviert 50m Beinarbeit sowie 100m und 200m gesamte Lage in der gleichen Schwimmlage (Schmetterling oder Rücken oder Brust oder Kraul). Grundsätzlich ist der Start nur in einer Kategorie möglich!
- Wird ein Sportler oder eine Sportlerin disqualifiziert, wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben. Tritt eine Sportlerin oder ein Sportler auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird auch die Punktzahl Null vergeben. Der Sportler oder die Sportlerin verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

### Wertung der Ergebnisse:

- Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmlage genommen.
- Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.
- Es erfolgt eine Mehrkampfwertung je Jahrgang, Geschlecht und getrennt nach der gewählten Kategorie einschließlich der 200 m Lagen und 400m Freistil sowie 2x25m Delfinbeinarbeit.

gez.  
Holger Timmermann  
Vorsitzender  
FA Schwimmen

gez.  
Thorsten Fink  
SSG Braunschweig  
Schwimmwart

gez.  
Karsten Lippmann  
SB Veranstaltungen  
FA Schwimmen